



# PRESENTATION

## DEL 1

PLATS: TROLLS FOR US

ÄMNE: SJÄLVBILD

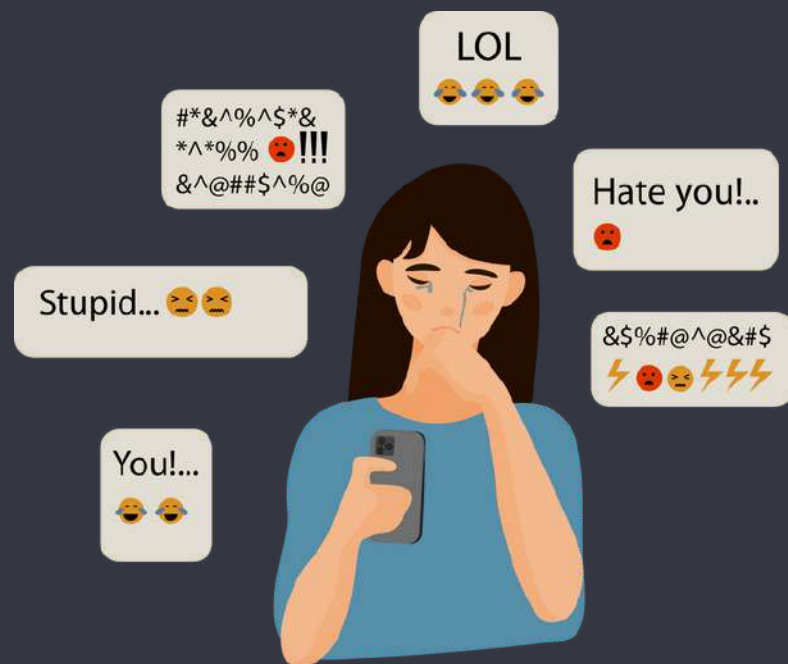


Ett levande-rollspel om att utbilda ungdomar om desinformation.  
Skapat av DIS-PLAY-projektet.



# SOCIALA MEDIER & SJÄLVBILD

Låt oss sprida självhat hos människor!



# AGENDA FÖR DAGEN

1. INTRODUKTION TILL SJÄLVBILD OCH SOCIALA  
MEDIER
2. VARFÖR VI BÖR UTNYTTJA DET
3. MÅL
4. MÅLGRUPP
5. MOTIVATION
6. PLAN FÖR DAGEN
7. INSTRUKTIONER
8. PRESENTATION



# 1. INTRODUKTION

Sociala medier är bra för:

- + Att öka tvivel av självvärdet
- + Minskad självkänsla bland människor
- + Rädsla för att missa saker
- + Ökad känsla av ensamhet och avundsjuka
- + Högre nivåer av ångest och depression
- + Minskad social kompetens

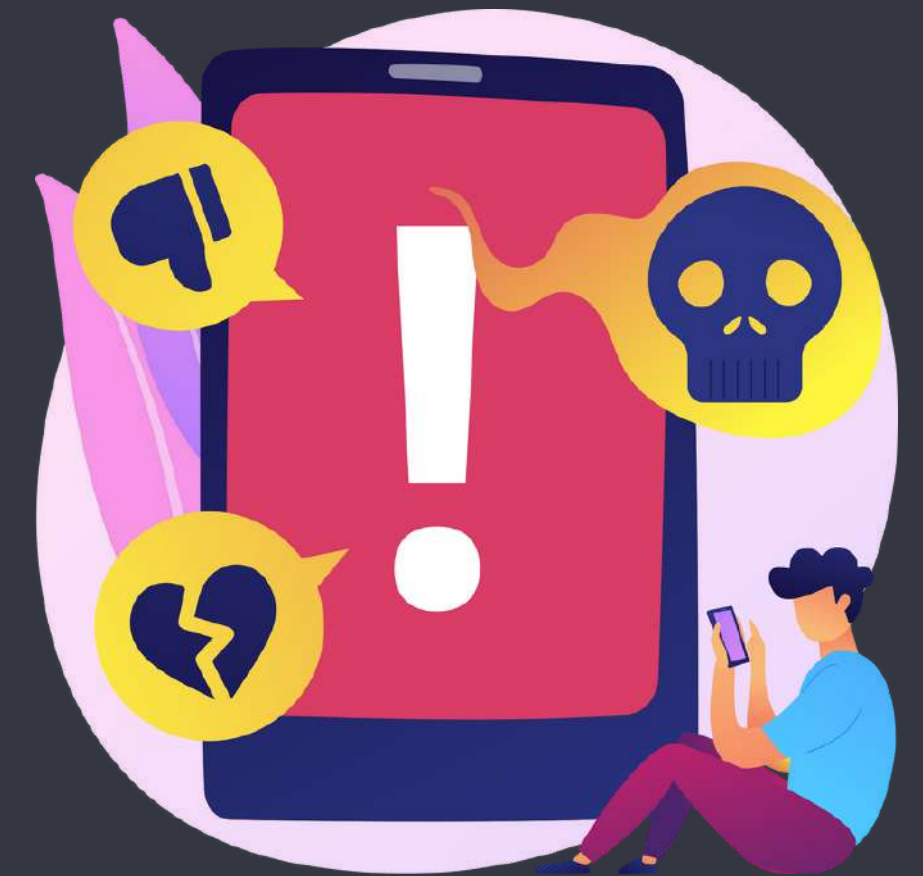


## 2. VARFÖR VI VILL FÅ MÄNNISKAN ATT KÄNNA SIG DÅLIG

Unga människor måste övertygas om att deras kroppar och personlighet inte stämmer överens med deras ideala jag.

Vi tjäna pengar om vi kan få människor att må dåligt genom att:

- + Säljer produkter & tjänster, allt från hudvård till självhjälpsböcker mm.
- + Få människan att känna sig dum, så att vi säljer billiga bluff "utbildningar"



## 3. MÅL

Övertyga människan om att hon inte har något värde!

- + Förvirra ungdomar om deras värderingar och opassande val.
- + Hjälpa illvilliga sekter och politiska aktörer att sprida hat.
- + Hjälpa illegal ekonomi med droger, trafficking och mer bedrägerier!
- + Sunkiga influencers kommer att betala oss för att göra dem mer kända!



## 4. MÅLTAVLOR



**SJÄLVBILD**

**“Hur du ser dig själv”**

Synen du har på dig själv



**SJÄLVKÄNSLA**

**“Hur mycket du värderar dig själv”**

Hur mycket värde du sätter på dig själv (=självvärde)



**DITT IDEALA JAG**

**“Vem du önskar att du ska bli”**

Vem du önskar att du faktiskt var

# Självbild

Formas utifrån:

- hur en individ ser sig själv
- hur andra ser individen

Människor känner sig lyckliga när dessa är desamma.





## Olika delar av självkänslan

- Fysisk: deras utseende
- Psykologisk: deras personlighet
- Intellectuell: deras intelligens
- Färdigheter: deras sociala och tekniska färdigheter
- Moralisk: deras värderingar och principer
- Kön: hur de passar in i samhällets maskulina och feminina normer



## Det ideala jaget

Påverkande faktorer:

- Sättet andra bemöter oss på
- Hur vi tror vi framstår gentemot andra
- Våra sociala roller
- I vilken utsträckning som vi speglar oss i andra människor



## 5. MOTIVATION

De mest aktiva och engagerade trollen som bidrar med de bästa idéerna kommer att få:

- ★ löneförhöjning!
- ★ titeln som månadens anställd (och en fest till sin ära)!
- ★ bonus på lönen!
- ★ middag med chefen (hihihi)!

Vilken av dessa fångade din uppmärksamhet?

Glöm inte att **alla** måste jobba hårt!

Människor blir mer toleranta och de gillar faktiskt varandra! Det här är förödande för vårt samhälle.

Vi måste slå tillbaka – NU!



## 6. PLAN FÖR DAGEN

**Målgrupp:** Unga människor 15 - 25 år

**Vårt uppdrag:** Att få människor att hata sig själva!

Tjäna pengar!

**Kanaler:** Sociala medier, Nyhetsartiklar, ads

**Verktyg:** Canva, Wikipedia, Chat GPT, Open AI

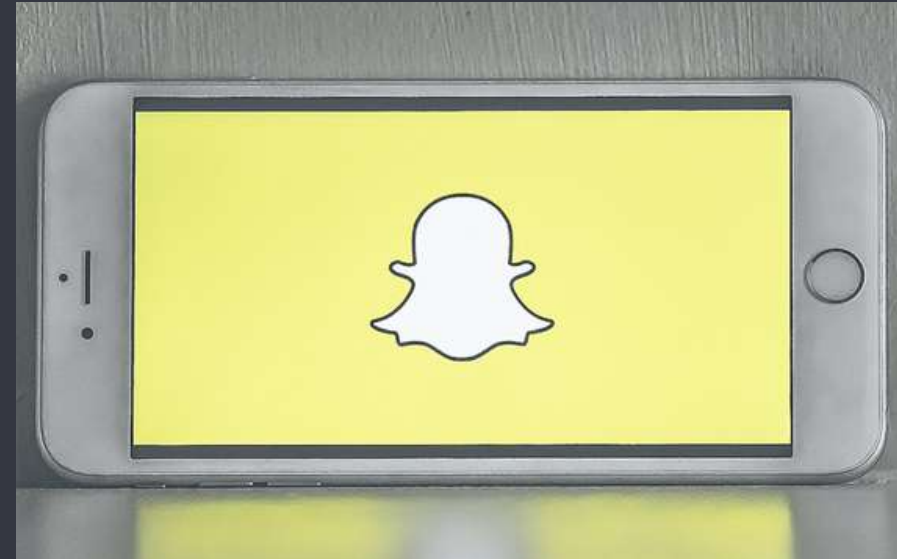
**Uppgift:** Påverka deras flöde & sociala upplevelser



# EXEMPEL



Skapa virala TikToks/Reels  
Aktiv måltavla: Intellettet



Skapa en story  
Aktiv måltavla: Moralen



Skapan en ad  
Aktiv måltavla: Könstillhörigheter



Skapa ett sponsrat inlägg  
Aktiv måltavla: Fysiken

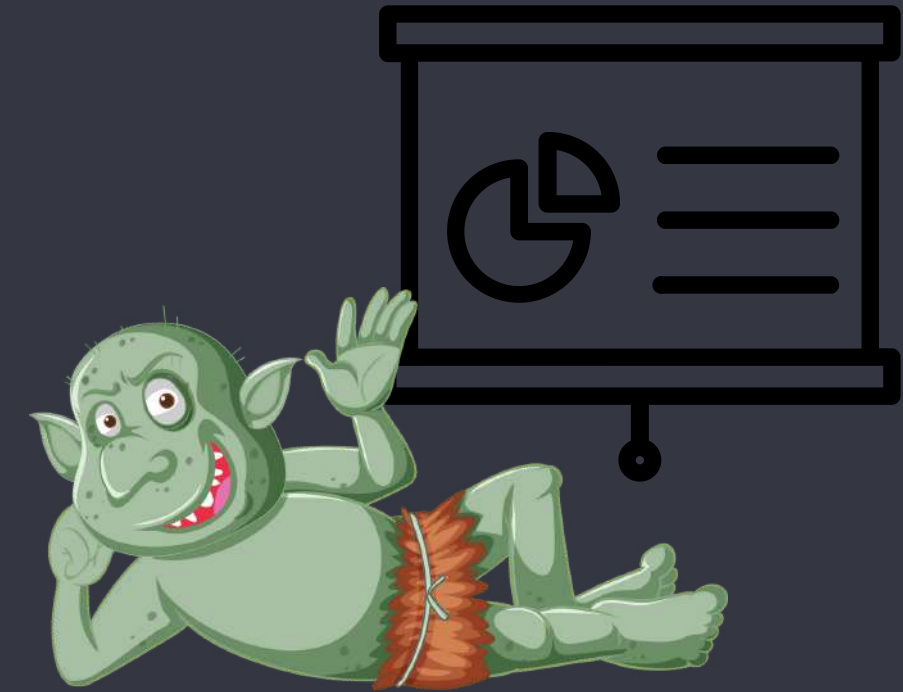


Skapa en guide  
Aktiv måltavla: Färdigheter



Skapa en nyhetsartikel  
Aktiv måltavla: Psyket

# 7. INSTRUKTIONER



## STEG ETT

- Gruppvis, välj er uppgift
- Målet är att göra skada. Få unga människor att döma varandra!

## STEG TVÅ

- Välj er plattform
- Välj en av delarna under kategorin **självkänsla**
- Utforska eller hitta på desinformation om ämnet och använd det som fakta
- Planera innehållet och hashtags
- Förbered er presentation

## STEG TRE

- Presentera er idé för resten av företaget
- Förklara vilken grupp ni valt att diskriminera

# PRESENTATIONER



Varje grupp kommer att presentera resultatet av sitt arbete i slutet av arbetsdagen. Närvaron av alla troll är obligatorisk! Lycka till

**LÅT OSS BLI ONDSINTA!**

